

TRAININGSROOSTER PER 16/9

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	TIJD	ZATERDAG	ZONDAG
09:00					BODYBALANCE Stephanie	09:00	BODYBALANCE Joke	
09:15	BODYBALANCE Kiki	SUPERCORE Joke	YIN YOGA Nur	DEFINITION Muriël	SUPERFIT Pepijn	09:15		YIN YOGA Yodi
10:15	SUPERCORE Kiki	BODYPUMP Joke	SUPERCORE Gemma	SUPERCORE Muriël	BODYPUMP Pepijn	09:30	SUPERCORE Xavier	
						10:00	DEFINITION Joke	SUPERCORE Sarah
18:00	BOXING CIRCUIT Ondrej	DEFINITION Kiki	BODYPUMP Kiki	BOXING CIRCUIT Xavier	SUPERCORE Joke	10:15		RPM Yodi
18:30		RPM Sarah	SUPERFIT Esther	SUPERCORE Pepijn	RPM Xavier	10:30	SUPERFIT Cecilia	BODYPUMP Lies
18:45	RPM Marcel					11:00	BODYPUMP Xavier	
19:00	BODYPUMP Robin	BODYATTACK Bas	BODYBALANCE Anouk	BODYBALANCE Maaïke		11:30		BODYATTACK Lies
19:15		SUPERCORE Kiki	RPM Gemma					
19:30			SUPERCORE Esther	SUPERFIT Pepijn				
19:45	SUPERFIT Sanne							
20:00	DEFINITION Marcel	BODYPUMP Gemma	BOXING CIRCUIT Joze	YIN YOGA Olga				
20:15		SUPERCORE Stephanie						
20:45	SUPERCORE Xavier							
21:00	BODYBALANCE Sanne							