

BELANGRIJK | CHECKLIST VOOR JOUW EERSTE TRAINING



Zorg dat je 15 minuten van tevoren aanwezig bent.



Neem een handdoek en flesje water mee.



Zorg voor de juiste sportschoenen en kleding en om in te trainen.



Neem een geldig legitimatiebewijs mee



Aan de frontdesk ontvang je je training ticket en een (leen) slotje voor een locker.

IN VERBAND MET VEILIGHEID EN HYGIËNE ZIJN SPORTSCHOENEN VERPLICHT EN ALLEEN TOEGESTAAN INDIEN ZE:



GESCHIKT ZIJN VOOR TRAINING zoals; hardloopschoenen of (cross) trainers.

en SCHOON zijn, ook aan de bovenkant!



NIET voor tennis, voetbal of andere sporten gemaakt zijn.



NIET BUITEN GEDRAGEN ZIJN (ook niet als je ze alleen van huis naar Akademia hebt gedragen :-)

WE KIJKEN UIT NAAR JE KOMST!

MOCHT JE VRAGEN HEBBEN LAAT HET ONS WETEN.

BEL OF MAIL ONS VIA | +31 (0)20-22 15 797 of INFO@AKADEMIATRaining.NL